

Dottoressa Tiziana Carmellini

Psicologa-Psicoterapeuta
a orientamento Cognitivo-Comportamentale
Terapeuta EMDR
Sessuologa
Esperta in Dialectical Behavior Therapy (DBT) e Compassione
Focused Therapy (CFT).

Per informazioni e appuntamenti: Cellulare: 335.8322171

Email: tizianacarmellini@hotmail.com

Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Provincia Autonoma di Trento (N. 433).

Offro interventi di promozione e sostegno del benessere psicologico attraverso attività di **consulenza** e/o **psicoterapia** al **singolo** (maggiorrenne) e/o alla **coppia**.

L'orientamento terapeutico che seguo è quello **Cognitivo-Comportamentale**, trattamento di eccellenza e scientificamente validato nell'intervento di diverse difficoltà psicologiche come: disturbi d'ansia, dell'umore, della personalità, del comportamento alimentare e sessuale.

Tratto **difficoltà di relazione e comunicazione** che possono intercorrere nelle relazioni familiari e di coppia.

Accompagno le **donne nelle diverse fasi del ciclo vitale**: dal vivere bene la propria sessualità, alla ricerca di una gravidanza, all'accompagnamento nella fase di gestazione e di puerperio, alla menopausa. Ho aiutato molte donne a superare la **depressione post-partum**.

Grazie alla specializzazione in **sessuologia clinica**, sostengo donne uomini a vivere una sessualità costruttiva nella loro relazione e a superare le difficoltà intime che possono incontrare.

Oltre alla specializzazione nel trattamento dei Disturbi Sessuali, sono specializzata nei **Disturbi da Trauma**, nella Dialectical Behaviour Therapy (**DBT**), ideale per chi vive **difficoltà nelle relazioni interpersonali** e nella Compassion Focused Therapy (**CFT**), terapia cognitivo-comportamentale basata sulla

Mindfulness, che aiuta le persone a vivere le proprie esperienze con consapevolezza, nel presente, in modo gentile e rispettoso con se stessi (e gli altri). Quest'ultimo approccio terapeutico aiuta a **superare gli atteggiamenti di auto-critica** che tendono a influenzare negativamente le esperienze.

Le diverse strategia terapeutiche vengono utilizzate a seconda degli scopi e dei bisogni dei miei pazienti.

Pratico **EMDR** (Eye Movement Desensitization Reprocessing), metodo psicoterapico strutturato che facilita il trattamento di diverse psicopatologie e problemi legati sia ad eventi traumatici, sia a esperienze più comuni ma emotivamente stressanti. Questa strategia terapeutica è risultata essere efficace nel trattamento di numerose psicopatologie inclusi la depressione, l'ansia, le fobie, il lutto acuto, i sintomi somatici e le dipendenze.

Collaboro con diversi professionisti: ginecologi, urologi/ andrologi, psichiatri, nutrizionisti e medici specializzati in diverse discipline, che possono garantire una presa in carico completa e più efficiente della persona che mi chiede aiuto.

Per approfondire competenze e specializzazioni potete consultare il mio sito internet: www.tizianacarmellini.com